

Gesund und Aktiv -aus einer Hand- Jobcenter Düsseldorf und Mettmann

Fakten:

- ✓ 01.01.2020 – 31.12.2024/30.06.2025
- ✓ Arbeitslose mit vermittlungsrelevanten gesundheitlichen Einschränkungen
- ✓ 750 TN /bisher 291
- ✓ 5 Millionen €

Darum geht's:

Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserfahrungen oder anderen komplexen gesundheitlichen Bedarfen sollen hier für ein neues Gesundheitsbewusstsein sensibilisiert und in ihrer Selbstwirksamkeit gestärkt werden, um wieder am beruflichen und sozialen Leben teilnehmen und eigenständig leben zu können.

Was ist das Besondere?

-Großstadtjobcenter und Jobcenter eines ländlichen Kreises sensibilisieren die TN für ihre eigene Gesundheit an einem gemeinsamen, ausgelagerten Beratungs- und Betreuungsstandort.

-Neben einem Bewegungs- und Medienraum steht ein Projektcafe zur Verfügung, in dem sich die TN treffen und austauschen können.

-Sehr umfangreiche Gruppenangebote:

- *Erste Hilfe rund um den Job*
- *Stärken und Erfolge erkennen*
- *progressive Muskelentspannung (Zusammenarbeit Team Gesundheit)*
- *autogenes Training (Zusammenarbeit Team Gesundheit)*
- *Reha- Sport (Kooperationsvereinbarung mit dem ART Düsseldorf)*
- *Walking und Waldspaziergang*
- *kreatives Gestalten*
- *Achtsamkeit und Meditation (Zusammenarbeit Team Gesundheit)*
- *„Ich nehme ab“ (Zusammenarbeit Team Gesundheit)*
- *„Energievampire in die Wüste schicken“*
- *Stress- hau ab!*
- *Theatergruppe*
- *Qi Gong*
- *Lachen ist gesund*
- *kreatives Schreiben*
- *TN helfen TN - „Grundlagen PC- und Handynutzung“*

Mitwirkende Akteure:

- Jobcenter Düsseldorf
- jobcenter ME -aktiv (Mettmann)
- Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf

Mitarbeitereinsatz:

- 7 Joblotsen*innen (JC D und ME)
- 1 Sozialpädagogin (Gesundheitsamt)
- 1 Psychologin (Gesundheitsamt)
- 1,5 Verwaltungsfachkräfte (JC D und ME)
- 1 Projektleitung (JC D)

Schulungen fanden statt zu den Themen:

- Umgang mit psychisch kranken Menschen
- gesundheitsorientierte Beratung geplant:

- motivierende Gesprächsführung
- Umgang mit traumatisierten Ratsuchenden in der Beratung zu beruflichen Veränderungsprozessen

Themenaustausch:

- Veränderungsmotivation
- Vermittlung als Ziel
- Verstetigung



Kontakt:

Heike Wiedenhaupt

Tel: 0211 6922746

Mail: Heike.Wiedenhaupt@jobcenter-ge.de